



SYLABUS

DOTYCZY CYKLU KSZTAŁCENIA 2017-2019

(skrajne daty)

1.1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE/MODULE

| | |
|---|--|
| Nazwa przedmiotu/ modułu | Wybrane metody fizjoterapii z zakresu mechanoterapii |
| Kod przedmiotu/ modułu* | |
| Wydział (nazwa jednostki prowadzącej kierunek) | Wydział Medyczny |
| Nazwa jednostki realizującej przedmiot | Instytut Fizjoterapii |
| Kierunek studiów | Fizjoterapia |
| Poziom kształcenia | Studia II stopnia |
| Profil | Ogólnoakademicki |
| Forma studiów | Stacjonarne |
| Rok i semestr studiów | I rok, 2 semestr |
| Rodzaj przedmiotu | Przedmiot kształcenia treści kierunkowych |
| Koordynator | dr Adrian Kuźdzał |
| Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących | dr Krzysztof Kołodziej – ćwiczenia laboratoryjne dr Adrian Kuźdzał – ćwiczenia laboratoryjne dr Grzegorz Magoń – ćwiczenia laboratoryjne mgr Michał Maciejewski – ćwiczenia laboratoryjne |

* - zgodnie z ustaleniami na wydziale

1.2. Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

| Wykl. | Ćw. | Konw. | Lab. | Sem. | ZP | Prakt. | GN | Liczba pkt ECTS |
|-------|-----|-------|------|------|----|--------|----|-----------------|
| - | - | - | 40 | - | - | - | 20 | 2 |

1.3. Sposób realizacji zajęć

X zajęcia w formie tradycyjnej

zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

1.4. Forma zaliczenia przedmiotu/modułu (z toku) (egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie bez oceny)

2. WYMAGANIA WSTĘPNE

Program I-go poziomu studiów Fizjoterapii. Opanowanie treści przedmiotów: Anatomia, Fizjologia, Biomechanika, Masaż Leczniczy oraz Podstawy Diagnostyki i Podstawy Terapii Manualnej.

3. CELE, EFEKTY KSZTAŁCENIA, TREŚCI PROGRAMOWE I STOSOWANE METODY DYDAKTYCZNE

3.1. Cele przedmiotu/modułu

| | |
|----|---|
| C1 | Poznanie podstaw metod mechanoterapii / terapii manualnej w zakresie mobilizacji kręgosłupa. |
| C2 | Opanowanie technik samodzielnego wykonywania podstawowych technik mobilizacji kręgosłupa. |
| C3 | Praktyczna nauka wykonywania podstawowych zabiegów mobilizacji kręgosłupa u osób z chorobami i dysfunkcjami kręgosłupa – stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego. |
| C4 | Poznanie możliwości oraz kompetencji w zakresie stosowania różnych technik terapii manualnej i mobilizacji kręgosłupa. |
| C5 | Poznanie podstaw doboru testów funkcjonalnych dla celów badawczych i diagnostyki fizjoterapeutycznej. |

3.2 EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU/MODUŁU

| EK (efekt kształcenia) | Treść efektu kształcenia zdefiniowanego dla przedmiotu (modułu) | Odniesienie do efektów kierunkowych (KEK) |
|------------------------|---|---|
| EK_01 | Zna teoretyczne i metodyczne podstawy stosowania technik mobilizacji kręgosłupa. | K2A_W26 (+) |
| EK_02 | Formułuje program postępowania usprawniającego w oparciu o mobilizację kręgosłupa w zależności od stanu klinicznego, funkcjonalnego, wieku pacjenta, oraz celów kompleksowej rehabilitacji zabiegów w procesie rehabilitacji. | K2P_W27 (+) |
| EK_03 | Dobiera badania funkcjonalne i analizuje ich wyniki celem gromadzenia danych na potrzeby prowadzenia badań naukowych oraz ustalenia programu fizjoterapeutycznego z wykorzystaniem technik mechanoterapii. | K2A_U07 (+) |
| EK_04 | Umie wykonywać podstawowe zabiegi mobilizacji kręgosłupa u osób z chorobami i dysfunkcjami kręgosłupa - stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego. | K2A_U16 (+) |
| EK_05 | Potrafi zwrócić się o fachową pomoc/poradę do innych fizjoterapeutów specjalistów różnych metod w zakresie mechanoterapii - głównie terapii manualnej. | K2A_K05 (+) |

3.3 TREŚCI PROGRAMOWE

A. Problematyka ćwiczeń laboratoryjnych

| Treści merytoryczne |
|---|
| Ćwiczenia organizacyjne. Podanie zasad, form i warunków zaliczenia przedmiotu. Przedstawienie tematyki ćwiczeń realizowanych w bieżącym semestrze oraz pozycji piśmiennictwa wymagane do realizacji tematu. Wprowadzenie do specjalistycznych metod z zakresu mechanoterapii ze szczególnym uwzględnieniem technik terapii manualnej i mobilizacji. |
| Diagnostyka i leczenie dysfunkcji ruchowych stawów krzyżowo-biodrowych z wykorzystaniem specjalistycznych metod mechanoterapii ze szczególnym uwzględnieniem technik terapii manualnej i mobilizacji. |
| Diagnostyka i leczenie dolegliwości bólowych stawów krzyżowo- |

| |
|---|
| biodrowych z wykorzystaniem specjalistycznych metod mechanoterapii ze szczególnym uwzględnieniem technik terapii manualnej i mobilizacji. |
| Diagnostyka i leczenie dysfunkcji ruchowych odcinka lędźwiowego kręgosłupa z wykorzystaniem specjalistycznych metod mechanoterapii ze szczególnym uwzględnieniem technik terapii manualnej i mobilizacji. |
| Diagnostyka i leczenie dyskopatii odcinka lędźwiowego kręgosłupa z wykorzystaniem specjalistycznych metod mechanoterapii ze szczególnym uwzględnieniem technik terapii manualnej i mobilizacji. |
| Diagnostyka i leczenie dysfunkcji ruchowych odcinka piersiowego kręgosłupa z wykorzystaniem specjalistycznych metod mechanoterapii ze szczególnym uwzględnieniem technik terapii manualnej i mobilizacji. |
| Diagnostyka i leczenie dyskopatii odcinka piersiowego kręgosłupa z wykorzystaniem specjalistycznych metod mechanoterapii ze szczególnym uwzględnieniem technik terapii manualnej i mobilizacji. |
| Diagnostyka i leczenie dysfunkcji ruchowych odcinka szyjny kręgosłupa z wykorzystaniem specjalistycznych metod mechanoterapii ze szczególnym uwzględnieniem technik terapii manualnej i mobilizacji. |
| Diagnostyka i leczenie dyskopatii odcinka szyjny kręgosłupa z wykorzystaniem specjalistycznych metod mechanoterapii ze szczególnym uwzględnieniem technik terapii manualnej i mobilizacji. |
| Metody terapii punktów spustowych. Elementy diagnostyki funkcjonalnej w mechanoterapii kręgosłupa, m.in.: sEMG mięśni kręgosłupa, inklinometryczne badanie ruchomości kręgosłupa. |

3.4 METODY DYDAKTYCZNE

Ćwiczenia laboratoryjne: praca w parach (symulacje pacjent/terapeuta), praca w grupach, analizy studium przypadku, rozwiązywanie zadań, dyskusje.

Praca własna: analiza literatury przedmiotu, poprawne merytoryczne i techniczne przygotowanie testów funkcjonalnych

4. METODY I KRYTERIA OCENY

4.1 Sposoby weryfikacji efektów kształcenia

| Symbol efektu | Metody oceny efektów kształcenia (np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć) | Forma zajęć dydaktycznych (w, ćw, ...) |
|---------------|--|---|
| EK_01, EK_02 | Kolokwium pisemne z pytaniami zamkniętymi jednokrotnego wyboru i/lub z otwartymi problemowymi. | ĆW. |
| EK_03, EK_04 | Zaliczenie praktyczne | ĆW. |
| EK_05 | Ocena postaw i zachowań studenta podczas zajęć | ĆW. |

4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

Ćwiczenia laboratoryjne:

Ocena wiedzy (EK_01, EK_02):

Możliwe „wejściówki” z 2 ostatnich zajęć.

Kolokwium pisemne z pytaniami zamkniętymi jednokrotnego wyboru i/lub z otwartymi problemowymi.

5.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 93%-100%

4.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 85%-92%

4.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 77%-84%

3.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 69%-76%

3.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 60%-68%

2.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia poniżej 60%

Ocena umiejętności (EK_03, EK_04):

Zaliczenie praktyczne: przygotowanie i przeprowadzenie badania oraz terapii kręgosłupa wg materiału objętego programem zajęć w semestrze.

5.0 – student samodzielnie, prawidłowo pod względem merytorycznym i metodycznym przygotowuje i przeprowadza badanie i terapię odcinka kręgosłupa wybranego przez prowadzącego, nie wymaga żadnych uwag prowadzącego.

4.5 – student samodzielnie, poprawnie pod względem merytorycznym i metodycznym przygotowuje i przeprowadza badanie i terapię odcinka kręgosłupa wybranego przez prowadzącego, wymaga drobnych uwag prowadzącego, głównie natury technicznej do prowadzonego pokazu.

4.0 – student samodzielnie, poprawnie pod względem merytorycznym i metodycznym przygotowuje i przeprowadza badanie i terapię odcinka kręgosłupa wybranego przez prowadzącego, wymaga niewielkiej pomocy prowadzącego pod względem technicznym oraz metodycznym do prowadzonego pokazu.

3.5 - student samodzielnie, poprawnie pod względem merytorycznym i metodycznym przygotowuje badanie i terapię odcinka kręgosłupa wybranego przez prowadzącego, a następnie przeprowadza je z umiarkowaną pomocą prowadzącego pod względem technicznym oraz metodycznym.

3.0 – student samodzielnie przygotowuje badanie i terapię odcinka kręgosłupa wybranego przez prowadzącego, pokaz wymaga korekty ze strony prowadzącego, a następnie przeprowadza pokaz wymagając umiarkowanej pomocy prowadzącego pod względem technicznym oraz metodycznym.

2.0 – student nie potrafi samodzielnie przygotować badania i terapii wybranego odcinka kręgosłupa i/lub prawidłowo je przeprowadzić mimo pomocy prowadzącego.

Ocena kompetencji: (EK_05)

Ocena z zakresu kompetencji personalno-społecznych będzie oceniana przez prowadzącego w formie przedłużonej obserwacji postaw i zachowań podczas zajęć i zaliczenia praktycznego

Efekty 3-5 są sprawdzane podczas zaliczenia końcowego (praktycznego).

Warunkiem do dopuszczenia do zaliczenia końcowego jest pozytywna ocena z efektu 1 i 2.

*Ocenę pozytywną z przedmiotu można otrzymać
wyłącznie pod warunkiem uzyskania pozytywnej oceny
za każdy z ustanowionych efektów kształcenia.
Ocenę końcową z przedmiotu stanowi średnia
arytmetyczna z ocen cząstkowych.*

| |
|--|
| |
|--|

5. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia założonych efektów w godzinach oraz punktach ECTS

| Aktywność | Liczba godzin/ nakład pracy studenta |
|---------------------------------------|--------------------------------------|
| Godziny zajęć wg planu z nauczycielem | 40 |
| Przygotowanie do zajęć | 20 |
| Udział w konsultacjach | 2 |
| Czas na napisanie referatu/eseju | - |
| Przygotowanie do egzaminu | - |
| Udział w egzaminie | - |
| Inne (jakie?) | - |
| SUMA GODZIN | 62 |
| SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS | 2 |

6. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU/MODUŁU

| | |
|----------------------------------|---|
| Wymiar godzinowy | - |
| Zasady i formy odbywania praktyk | - |

7. LITERATURA

| |
|---|
| <p>Literatura podstawowa:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Arkuszewski Z.: Podręcznik Medycyny Manualnej – miednica, kręgosłup lędźwiowy, piersiowy, żebra. Elipsa-JAIM, Kraków 2006.2. Kalternborn F.: Manualne mobilizacje stawów kręgosłupa. Rolewski, Toruń 2001. |
| <p>Literatura uzupełniająca:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Wolf U.: Ilustrowany atlas terapii manualnej. Tom I, II. Med.-Media, Warszawa 2012.2. Buckup K.: Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni. PZWL, Warszawa, 2005.3. Stodolny J.: Choroba przeciążeniowa kręgosłupa. ZL- Natura, Kielce, 2000. |

4. Hartman L.: Podręcznik technik osteopatycznych. Wyd. ZL-Natura, Kielce 2000.
5. Lewit K.: Terapia manualna w rehabilitacji chorób narządu ruchu. Wyd. ZL-Natura, Kielce, 2001.
6. Czasopismo „Medycyna Manualna” – kwartalnik Polskiego Towarzystwa Medycyny Manualnej.

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej