

## **Z zakresu Fizjoterapii klinicznej w ortopedii i traumatologii**

1. Postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjentów z chorobą Scheuermanna
2. Postępowanie fizjoterapeutyczne u niemowląt z kręczem szyi
3. Postępowanie fizjoterapeutyczne u niemowląt z dysplazją stawu biodrowego
4. Jałowa martwica głowy kości udowej- postępowanie fizjoterapeutyczne
5. Skolioza- badanie kliniczne
6. Strategia postępowania fizjoterapeutycznego u dzieci i młodzieży ze skoliozą idiopatyczną
7. Zespoły bólowe kręgosłupa szyjnego- badanie fizjoterapeutyczne
8. Choroba zwyrodnieniowa stawu biodrowego- fizjoterapia po wymianie stawu
9. Postępowanie fizjoterapeutyczne we wczesnej fazie po rekonstrukcji ACL
10. Postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjentów po urazie więzadeł pobocznych stawu kolanowego
11. Badanie kliniczne pacjenta z podejrzeniem uszkodzenia łąkotki
12. Postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjentów po amputacji w obrębie uda
13. Postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjentów z konfliktem panewkowo-udowym
14. Postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjentów po zwichnięciu rzepki
15. Postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjentów po nadwyrężeniu bocznego kompleksu więzadłowego stawu skokowego
16. Zespoły bólowe kręgosłupa lędźwiowo- krzyżowego- fizjoterapia
17. Zespół cieśni nadgarstka- badanie fizjoterapeutyczne
18. Postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjentów z zespołem cieśni nadgarstka
19. Postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjentów z przykurczem rozciągniętego dłoniowego
20. Postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjentów po uszkodzeniu ścięgien zginaczy palców ręki
21. Postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjentów po leczeniu operacyjnym złamania dalszej nasady kości promieniowej
22. Badanie kliniczne pacjenta z podejrzeniem łokcia tenisisty
23. Postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjentów z łokciem tenisisty
24. Postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjentów z łokciem golfisty
25. Postępowanie fizjoterapeutyczne po zwichnięciu stawu łokciowego
26. Pourazowa sztywność łokcia- postępowanie fizjoterapeutyczne
27. Badanie kliniczne pacjenta z podejrzeniem uszkodzenia stożka rotatorów
28. Bark zamrożony- fizjoterapia

29. Fizjoterapia u pacjentów po wydłużaniu kości w obrębie kończyny dolnej
30. Postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjentów po leczeniu operacyjnym uszkodzenia stawu barkowo-obojczykowego
31. Postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjentów po zabiegu całkowitej lub częściowej meniscektomii
32. Badanie kliniczne pacjenta z podejrzeniem nadwreżenia\uszkodzenia więzadeł stawu skokowego
33. Zapalenie ścięgna Achillesa- badanie, fizjoterapia
34. Konflikt panewkowo-udowy- przyczyny, obraz kliniczny, diagnostyka
35. Ogólne zasady wydłużania kości oraz postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjentów we wczesnym okresie wydłużania i\lub korekcji kości kończyny dolnej
36. Postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjentów po leczeniu operacyjnym złamania kości łodeczkowatej
37. Bark zamrozone- przyczyny, obraz kliniczny, diagnostyka
38. Zapalenie pochewek ścięgniastych pierwszego przedziału prostowników ręki (choroba de Quervaina)- etiologia, obraz kliniczny, diagnostyka, terapia
39. Postępowanie fizjoterapeutyczne w fazie tzw. dynamicznego wzmacniania u pacjentów leczonych operacyjnie z powodu uszkodzenia stawu barkowo-obojczykowego
40. Zespół ciasnoty podbarkowej- przyczyny, objawy, rozpoznanie
41. Etiologia i obraz kliniczny choroby Scheuermanna
42. Zasady fizjoterapii pacjentów z osteopenią i osteoporozą
43. Jąłowa martwica głowy kości udowej- etiologia, obraz kliniczny, zasady terapii
44. Patomechanika skoliozy idiopatycznej
45. Wrodzona stopa konsko-szpotała- obraz kliniczny, zasady terapii

### **Z zakresu fizjoterapii klinicznej w reumatologii**

46. Reumatoidalne zapalenie stawów -postępowanie fizjoterapeutyczne w poszczególnych okresach choroby.
47. Postępowanie fizjoterapeutyczne w RZS zależnie od zajętego obszaru narządu ruchu - zaopatrzenie ortopedyczne, leczenie chirurgiczne.
48. Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa, charakterystyka choroby, powikłania. W jaki sposób programować fizjoterapię?

49. Łuszczycowe zapalenie stawów, etiopatogeneza, powikłania, różnicowanie. Postępowanie fizjoterapeutyczne.
50. Reaktywne zapalenie stawów etiopatogeneza, objawy, powikłania. Postępowanie fizjoterapeutyczne.
51. Choroba zwyrodnieniowa odcinka L-S kręgosłupa - objawy i zasady leczenia.
52. Choroba zwyrodnieniowa odcinka szyjnego kręgosłupa - objawy i zasady leczenia.
53. Choroba zwyrodnieniowa stawów kolanowych. Leczenie farmakologiczne, fizjoterapia i leczenie operacyjne.
54. Choroba zwyrodnieniowa stawów biodrowych. Leczenie farmakologiczne, fizjoterapia i leczenie operacyjne.
55. Postępowanie fizjoterapeutyczne po wymianie stawu biodrowego i kolanowego.
56. Dna moczanowa, etiopatogeneza, objawy i zasady leczenia- postępowanie fizjoterapeutyczne.
57. Zespół bólowy odcinka lędźwiowo- krzyżowego kręgosłupa - możliwości programowania fizjoterapii.
58. Zespół cieśni nadgarstka, etiopatogeneza, możliwości leczenia , postępowanie fizjoterapeutyczne.
59. Toczeń rumieniowaty układowy - etiopatogeneza, objawy, leczenie , rokowanie.
60. Twardzina układowa - etiopatogeneza, objawy, leczenie , postępowanie fizjoterapeutyczne.
61. Zapalenie skórno-mięśniowe i wielomięśniowe - etiopatogeneza, objawy, leczenie , postępowanie fizjoterapeutyczne.
62. Osteoporoza i osteomalacja - etiopatogeneza, objawy, leczenie, postępowanie fizjoterapeutyczne.
63. Złamania osteoporotyczne - opisać i krótko scharakteryzować możliwości leczenia i fizjoterapii.
64. Zespół Sjögrena etiopatogeneza, objawy, diagnostyka i możliwości leczenia.
65. Omów zasady postępowania fizjoterapeutycznego u chorego z reumatoidalnym zapaleniem stawów.
66. Postępowanie fizjoterapeutyczne w reumatologicznym zapaleniu stawów z uwzględnieniem zaopatrzenia ortopedycznego i leczenia chirurgicznego.
67. Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa, charakterystyka choroby i zasady postępowania fizjoterapeutycznego.
68. Łuszczycowe zapalenie stawów, etiopatogeneza, charakterystyka choroby i

zasady postępowania fizjoterapeutycznego.

69. Omów etiologię i objawy choroby zwyrodnieniowej odcinka L-S kręgosłupa oraz możliwości leczenia.
70. Omów objawy i zasady leczenia choroby zwyrodnieniowej odcinka szyjnego kręgosłupa.
71. Omów zasady leczenia farmakologicznego, fizjoterapii i leczenia operacyjnego choroby zwyrodnieniowej stawów kolanowych.
72. Omów zasady leczenia farmakologicznego, fizjoterapii i leczenia operacyjnego choroby zwyrodnieniowej stawów biodrowych.
73. Postępowanie fizjoterapeutyczne po endoprotezoplastyce stawu kolanowego biodrowego.
74. Omów etiopatogenezę, objawy, zasady leczenia i postępowanie fizjoterapeutyczne u chorego z dną moczanową.
75. Omów etiopatogenezę, możliwości leczenia i postępowanie fizjoterapeutyczne u chorego z zespołem cieśni kanału nadgarstka.
76. Toczeń rumieniowaty układowy - etiopatogeneza, objawy, leczenie, rokowanie.
77. Omów etiopatogenezę, objawy, zasady leczenia i postępowania fizjoterapeutycznego u chorego z twardziną układową.
78. Zapalenie skórno-mięśniowe i wielomięśniowe - etiopatogeneza, objawy, leczenie , postępowanie fizjoterapeutyczne.
79. Osteoporoza i osteomalacja - etiopatogeneza, objawy, leczenie, postępowanie fizjoterapeutyczne.

### **Z zakresu Fizjoterapii klinicznej w neurologii i neurologii dziecięcej**

80. Właściwości układu nerwowego.
81. Prosty łuk odruchowy.
82. Obwodowy neuron ruchowy.
83. Ośrodkowy neuron ruchowy.
84. Definicja jednostki ruchowej
85. Fizjologiczna jednostka czucia.
86. Pojęcie patologia bólu.
87. Nerwy czaszkowe
88. Budowa rdzenia kręgowego

89. Proszę opisać budowę nerwu rdzeniowego.
90. Spastyczność – definicja, przyczyny, postępowanie lecznicze
91. Proszę opisać jak przebiegają drogi rdzenia.
92. Proszę opisać jak przebiega droga piramidowa
93. Proszę opisać układ pozapiramidowy.
94. Cechy uszkodzenia neuronu ruchowego obwodowego.
95. Pojęcie plastyczność mózgu.
96. Mechanizm biologicznego sprzężenia zwrotnego.
97. Rehabilitacja w stwardnieniu rozsianym.
98. Rehabilitacja w chorobie Parkinsona
99. Zasady rehabilitacji w urazach rdzenia kręgowego.
100. Proszę wyjaśnić pojęcie spondyloza.
101. Proszę opisać zespoły korzeniowe.
102. Proszę opisać pojęcie neuropatia
103. Zasady rehabilitacji w Mózgowym porażeniu dziecięcym
104. Proszę opisać nowe kierunki w postępowaniu w Mózgowym porażeniu dziecięcym
105. Proszę opisać przepuklinę oponowo-rdzeniową

### **Z zakresy Fizjoterapii klinicznej w kardiologii i pulmonologii**

106. Jeśli pacjent po zawale osiągnął w teście wysiłkowym 10 METS to możesz go zakwalifikować maksymalnie do modelu:
107. Prawidłowe ciśnienie tętnicze krwi może wynosić:
108. Podaj 3 przykłady wysiłku aerobowego odpowiedniego dla pacjenta z chorobami układu krążenia i oddechowego:
109. Prawidłowa saturacja krwi wynosi
110. Czym różni się ergospirometria od spirometrii?
111. Na czym polega kompleksowa rehabilitacja kardiologiczna i pulmonologiczna: podaj 3 cechy?
112. Oblicz max tętno treningowe dla pacjenta, który ma max tętno wysiłkowe 150, tętno spoczynkowe 70 i znajduje się w modelu A.
113. Do jakiego modelu rehabilitacji kardiologicznej zakwalifikujesz pacjenta, który w 6 min teście marszu przeszedł 150 m?
114. Pacjent po teście wysiłkowym ocenia się w skali Borga na 20 pkt. Oznacza to, że:

115. Wymień 3 sposoby poprawiające drożność dróg oddechowych:
116. Do jakiego maksymalnie modelu rehabilitacji kardiologicznej zakwalifikujesz pacjenta, który w 6 min teście marszu przeszedł 500m?
117. Celem gimnastyki oddechowej jest – podaj 3 :
118. Pacjenta z dusznością najbezpieczniej jest :
119. Kwalifikując pacjenta do rehabilitacji pulmonologicznej zlecisz:
120. Wymień trzy czynniki ryzyka chorób układu krążenia:

### **Z zakresy Fizjoterapii klinicznej w ginekologii i położnictwie**

121. Definicja, przyczyny i czynniki ryzyka Wysiłkowego nietrzymania moczu
122. Fizjoterapia w leczeniu Wysiłkowego nietrzymania moczu
123. Rodzaje zaburzeń statyki narządu rodnego, zastosowanie fizjoterapii w zapobieganiu i leczeniu .
124. Postępowanie fizjoterapeutyczne w okresie okołoperacyjnym (postępowanie przed i pooperacyjne)
125. Rola fizjoterapii w zmniejszaniu ryzyka operacji. Których powikłań pooperacyjnych możemy uniknąć stosując skuteczną fizjoterapię.
126. Jakie metody fizjoterapeutyczne możemy zastosować u pacjentek z przewlekłym zespołem bólowym miednicy małej, i jako leczenie wspomagające stanów zapalnych narządów rodnych.
127. Korzyści płynące z ćwiczeń fizycznych w czasie ciąży, przeciwwskazania bezwzględne i względne do ćwiczeń
128. Ograniczenia aktywności ruchowej w ciąży - jakie ćwiczenia i jakie formy aktywności ruchowej są w ciąży przeciwwskazane i dlaczego.
129. Jak powinny wyglądać zajęcia ruchowe w czasie ciąży. Proszę omówić strój i warunki sali gimnastycznej, oraz rodzaje ćwiczeń w zależności od trymestru ciąży
130. Proszę omówić fizjoterapię w położeniu dzień po dniu, w zależności od rodzaju rozwiązania

### **Z zakresy Fizjoterapii klinicznej w pediatrii**

131. Pojęcie „motoryka mała” i „motoryka duża” –reguły rozwoju psychomotorycznego niemowlęcia.
132. Kamienie milowe w rozwoju psychoruchowym niemowlęcia.

133. Czym się przejawia dymorfizm płciowy cech somatycznych i w którym okresie życia ujawnia się?
134. Najczęstsze problemy kliniczne wcześniactwa
135. Wymień odruchy neurologiczne występujące u noworodka donoszonego
136. Wymień najczęstsze problemy kliniczne wcześniactwa
137. Wymień grupy czynników środowiskowych wpływających na rozwój dziecka Co to są zakażenia wewnątrzmaciczne – przykłady. Jak dochodzi do zakażeń w-macicznych? Co oznacza skrót TORCH? Jakie objawy kliniczne powoduje zakażenie typu TORCH? Jakie są charakterystyczne wady u noworodka z toksoplazmozą wrodzoną? Jakie są objawy kliniczne toksoplazmozy wrodzonej? Wymień typowe objawy toksoplazmozy wrodzonej
138. Opisz odruch Moro i do którego miesiąca się utrzymuje?
139. Jakie znasz najczęstsze urazy okołoporodowe nerwów obwodowych, objawy, postępowanie
140. Wymień przyczyny i typy krwawień śródczaszkowych
141. Wymień objawy patologiczne występujące w chorobach układu nerwowego u dzieci
142. Jakie znasz objawy świadczące o uszkodzeniu układu nerwowego u noworodków i niemowląt.
143. Wymień wrodzone odruchy neurologiczne i określ czas ich trwania. Wymień odruchy postawy i określ czas ich trwania. Wymień objawy oponowe i napisz o czym świadczy ich obecności u dzieci
144. Przyczyny i objawy astmy oskrzelowej u dzieci- rehabilitacja
145. Zasady leczenia niewydolności oddechowej u dzieci
146. Zasady leczenia zapalenia oskrzeli u dzieci- wymień metody fizykoterapeutyczne wykorzystywane w zależności od wieku dziecka
147. Zasady leczenia zapalenia płuc u dzieci. Na czym polega fizykoterapia układu oddechowego u dzieci
148. Zapalenie płuc – powikłania Na czym polega fizykoterapia układu oddechowego u dzieci
149. Objawy kliniczne dysplazji oskrzelowo-płucnej. Na czym polega fizykoterapia układu oddechowego u dzieci
150. Co to jest mukowiscydoza, jakie znasz postacie? Jakie są objawy kliniczne postaci płucnej mukowiscydozy Wymień objawy kliniczne postaci płucnej mukowiscydozy i co je powoduje Na czym polega fizykoterapia układu oddechowego u dzieci

## **Z zakresy Fizjoterapii klinicznej w chirurgii, onkologii i medycynie paliatywnej**

151. Podaj definicję współczynnika zachorowalności i umieralności.
152. Najczęstsze nowotwory tytoniozależne.
153. Skrining onkologiczny (badania przesiewowe) – definicja, jakie skriningi prowadzone są w Polsce.
154. Czynniki ryzyka zachorowania na raka piersi.
155. Profilaktyka przeciwobrzękowa u chorych po mastektomii.
156. Obrzęk limfatyczny kończyny górnej po leczeniu raka piersi.
157. Rola fizjoterapeuty w leczeniu obrzęku limfatycznego u chorych po mastektomii i radioterapii.
158. Czynniki ryzyka zachorowania na rak płuca.
159. Zadania fizjoterapeuty i opieka nad chorymi po zabiegu operacyjnym z powodu chorób płuc.
160. Cele rehabilitacji w chirurgii.
161. Najczęstsze powikłania po leczenie operacyjnym.
162. Profilaktyka przeciwzakrzepowa u chorych poddanych leczeniu operacyjnym.
163. Przeciwwskazania do ćwiczeń we wczesnym okresie pooperacyjnym.
164. Czynniki sprzyjające powstawaniu odleżyn oraz metody zapobiegania.
165. Ból nowotworowy i jego rodzaje.

## **Z zakresu Fizjoterapii klinicznej w geriatrici**

166. Jak wielochorobowość występująca często w starszym wieku wpływa na program usprawniania fizjoterapeutycznego seniorów?
167. Co to jest rehabilitacja środowiskowa i komu się ona należy?
168. Jakie ćwiczenia powinny wchodzić w skład programu gerontoprofilaktycznego?
169. Co to jest jatrogenność i jak można jej unikać w fizjoterapii?
170. Jakie ćwiczenia należy ograniczyć lub wyeliminować w grupie pacjentów geriatrycznych?
171. Co wpływa na pomyślne starzenie się?
172. Co to jest gerontoprofilaktyka – podaj przykłady?
173. Jakie czynniki biologiczne przyspieszają proces starzenia się?



174. Wyjaśnij pojęcie sarkopenii i jak można jej zapobiegać?
175. Podaj narzędzia służące do oceny ryzyka upadków?
176. Wymień czynniki ryzyka upadków.
177. Co powinno wchodzić w skład programu fizjoterapeutycznego zapobiegającego upadkom?
178. Opisz sylwetkę osoby z osteoporozą?
179. Na czym powinno polegać leczenie fizjoterapeutyczne w osteoporozie?
180. Co powinno wchodzić w skład kompleksowej oceny geriatrycznej?

### **Z Zakresu Zaopatrzenia ortopedycznego**

181. Zaopatrzenie ortopedyczne w leczeniu dysplazji stawów biodrowych
182. Zaopatrzenie ortopedyczne zastosujesz w profilaktyce dysplazji stawu biodrowego
183. Zaopatrzenie ortopedyczne po zabiegu operacyjnym ACL ?
184. Stabilizatory zewnętrzne kręgosłupa – rodzaje, wskazania
185. Zaopatrzenie ortopedyczne palców stopy
186. Przeciwwskazania do stosowania ortez i gorsetów.
187. Co zaliczamy do zaopatrzenia ortopedycznego
188. Jacy specjaliści mają uprawnienia do wypisania wniosku na zaopatrzenie ortopedyczne?
189. Procedura refundacji sprzętu ortopedycznego przez NFZ - droga pacjenta do realizacji wniosku na zaopatrzenie ortopedyczne. Dodatkowe możliwości zwrotu poniesionych kosztów, przez pacjenta, na sprzęt ortopedyczny i pomocniczy.
190. Zastosowanie ortopedycznej kamizelki - Desoulta.
191. Zastosowanie aparatu modułowego.
192. Jakie zaopatrzenie ortopedyczne zastosujesz u pacjenta z hemiplegią.
193. Rodzaje wózków inwalidzkich i ich limity refundacyjne - NFZ.

### **Z zakresu kinezyterapii**

194. Badanie dla potrzeb fizjoterapii. Składowe badania, badanie statyczne i badanie dynamiczne, badanie odcinkowe i ogólne (badania siły mięśniowej, badanie zakresów ruchu w stawach, ocena długości mięśni, ocena bólu, testy specjalne, ocena sylwetki, ocena czucia, ocena napięcia mięśniowego)
195. Systematyka kinezyterapii

196. Wskazania i przeciwwskazania do kinezyterapii
197. Zasady wykonania podstawowych technik kinezyterapii lokalnej
198. Metody specjalne kinezyterapii – podstawy teoretyczne
199. Kinezyterapia ogólnousprawniająca – formy zasady prowadzenia
200. Ocena i nauka chodu – metodyka postępowania
201. Kinezyterapia oddechowa – wskazania formy, metody
202. Kinezyterapia w chorobach układu krążenia
203. Kinezyterapia w rehabilitacji ręki