



SYLABUS

DOTYCZY CYKLU KSZTAŁCENIA 2015-2018

(skrajne daty)

1.1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE/MODULE

Nazwa przedmiotu/ modułu	Praktyka z Kinezyterapii
Kod przedmiotu/ modułu*	
Wydział (nazwa jednostki prowadzącej kierunek)	Wydział Medyczny
Nazwa jednostki realizującej przedmiot	Instytut Fizjoterapii
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Poziom kształcenia	Studia I stopnia
Profil	Praktyczny
Forma studiów	Stacjonarne
Rok i semestr studiów	II rok, po 4 semestrze
Rodzaj przedmiotu	Praktyka
Koordynator	Dr Elżbieta Domka-Jopek
Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących	Opiekunowie praktyk powoływani przed praktykami w danym roku akademickim

* - zgodnie z ustaleniami na wydziale

1.2. Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

Wykl.	Ćw.	Konw.	Lab.	Sem.	ZP	Prakt.	GN	Liczba pkt ECTS
-	-	-	-	-	-	260	40	10

1.3. Sposób realizacji zajęć

X zajęcia w formie tradycyjnej

zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

1.4. Forma zaliczenia przedmiotu/modułu (z toku) (egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie bez oceny)

2. WYMAGANIA WSTĘPNE

Przed przystąpieniem do praktyk student posiada wiedzę z zakresu: anatomii, fizjologii, patologii ogólnej, biomechaniki, kinezylogii, fizjoterapii ogólnej, kinezyterapii.

3. CELE, EFEKTY KSZTAŁCENIA, TREŚCI PROGRAMOWE I STOSOWANE METODY DYDAKTYCZNE

3.1. Cele przedmiotu/modułu

C1	Nabywanie umiejętności samodzielnego przygotowania stanowiska do kinezyterapii, obsługi sprzętu oraz samodzielnego wykonywania ćwiczeń leczniczych u pacjentów.
C2	Nabywanie umiejętności samodzielnego przeprowadzania diagnostyki fizjoterapeutycznej u pacjentów, niezbędnej do wykonywania ćwiczeń leczniczych.
C3	Nabywanie umiejętności samodzielnego prowadzenia rzetelnej dokumentacji z zakresu kinezyterapii.
C4	Nawiązywanie współpracy z interdyscyplinarnym zespołem terapeutycznym.
C5	Nawiązywanie współpracy z pacjentem, zaznajomienie się z problemami pacjentów wynikających z różnego rodzaju chorób czy niepełnosprawności.

3.2 EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU/ MODUŁU

EK (efekt kształcenia)	Treść efektu kształcenia zdefiniowanego dla przedmiotu (modułu)	Odniesienie do efektów kierunkowych (KEK)
EK_01	Potrafi obsłużyć sprzęt i samodzielnie wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii.	K1P_U03 (+++)
EK_02	Potrafi przeprowadzić diagnostykę niezbędną dla doboru ćwiczeń leczniczych.	K1P_U09 (+++)
EK_03	Potrafi poprawnie i rzetelnie prowadzić dokumentację z zakresu kinezyterapii.	K1P_U20 (+++)
EK_04	Potrafi zwrócić się o pomoc do specjalistów.	K1P_K03 (+++)
EK_05	Okazuje zrozumienie dla problemów wynikających z niepełnosprawności czy przewlekłej choroby	K1P_K06 (+++)

3.3 TREŚCI PROGRAMOWE

A. Problematyka praktyk

Treści merytoryczne
Zapoznanie z programem praktyk oraz organizacją pracy i regulaminem placówki w której student odbywa praktykę. Omówienie zasad BHP i przepisów P/POŻ obowiązujących w danej placówce służby zdrowia, przeprowadzenie szkolenia stanowiskowego. Określenie zasad współpracy z personelem medycznym - z interdyscyplinarnym zespołem terapeutycznym. Omówienie zasad prowadzenia dokumentacji z zakresu kinezyterapii.
Badanie podmiotowe i przedmiotowe dla potrzeb kinezyterapii. Przeprowadzanie: np. wywiadu z pacjentem, badania pacjenta: oglądanie, pomiary orientacyjne, badania niespecyficznego w postaci: oceny bólu, oceny czucia, ocena temperatury, badania palpacyjnego i badania reflektorycznego, wykonanie pomiarów liniowych kończyn – długości i obwodów, pomiarów zakresu ruchu w stawach obwodowych i w kręgosłupie, oceny siły mięśni testem Lovetta, badania funkcjonalnego kończyn górnych, dolnych i tułowia.
Praca z pacjentem – obserwacja oraz samodzielne wykonywanie zabiegów z zakresu kinezyterapii. Wykonywanie: np. ćwiczeń biernych, czynno-biernych, samowspomaganych, prowadzonych, czynnych w odciążeniu, czynnych w odciążeniu z oporem, czynnych wolnych, czynnych z oporem, synergistycznych, oddechowych, relaksacyjnych, ogólnokondycyjnych, samoobsługi, ćwiczeń redresyjnych, poizometrycznej relaksacji mięśni, ćwiczeń opartych o biologiczne sprzężenie zwrotne, gimnastyki porannej, pionizacji i nauki chodu, elementów wybranych metod kinezyterapeutycznych. Współpraca ze specjalistami w służbie zdrowia, z pacjentem i jego rodziną.

3.4 METODY DYDAKTYCZNE

Praktyka: pokaz z objaśnieniem, studium przypadku, nauczanie przez uczestnictwo w pracy z pacjentem.

Praca własna: praca własna z atlasem, książką, czasopismem – przygotowanie do pracy z pacjentem, prowadzenie dokumentacji z zakresu kinezyterapii.

4 METODY I KRYTERIA OCENY

4.1 Sposoby weryfikacji efektów kształcenia

Symbol efektu	Metody oceny efektów kształcenia (np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć)	Forma zajęć dydaktycznych (w, ćw, ...)
EK_01 EK_02 EK_03	Realizacja zleconych zadań.	Praktyka
EK_04 EK_05	Przedłużona obserwacja postaw i zachowań w trakcie całej praktyki	Praktyka

4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

Praktyka

Ocena umiejętności (EK_01, EK_02, EK_03):

Zakres ocen:

5.0 – student aktywnie uczestniczy w praktyce; student prawidłowo dobiera i wykonuje poprawnie pod względem merytorycznym i metodycznym - badanie dla potrzeb kinezyterapii;

- student prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy i wykonuje ćwiczenia lecznicze;
- student prawidłowo prowadzi dokumentację kinezyterapeutyczną

4.5 – student aktywnie uczestniczy w zajęciach;

- z niewielką pomocą prowadzącego student prawidłowo dobiera i wykonuje poprawnie pod względem merytorycznym i metodycznym - badanie dla potrzeb kinezyterapii;
- niewielką pomocą opiekuna student prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy i wykonuje ćwiczenia lecznicze;
- student po wskazówkach opiekuna prawidłowo prowadzi dokumentację kinezyterapeutyczną

4.0 – student aktywnie uczestniczy w zajęciach;

- z pomocą prowadzącego student prawidłowo dobiera i wykonuje poprawnie pod względem merytorycznym i metodycznym - badanie dla potrzeb kinezyterapii;
- student z pomocą opiekuna prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy i wykonuje ćwiczenia lecznicze;
- student z pomocą opiekuna prawidłowo prowadzi dokumentację kinezyterapeutyczną

3.5 – student uczestniczy w zajęciach; z pomocą prowadzącego student dobiera i wykonuje badanie dla potrzeb kinezyterapii, popełniając błędy;

- student z pomocą opiekuna przygotowuje stanowisko pracy i wykonuje ćwiczenia lecznicze, popełniając błędy;
- student z pomocą opiekuna prowadzi dokumentację kinezyterapeutyczną, w której pojawiają się błędy

3.0 - student uczestniczy w praktyce;

- z pomocą opiekuna dobiera i wykonuje badanie dla potrzeb kinezyterapii, jednakże popełnia liczne błędy; z pomocą opiekuna przygotowuje stanowisko pracy i wykonuje ćwiczenia lecznicze, jednakże popełnia liczne błędy;
- student z pomocą opiekuna prowadzi dokumentację kinezyterapeutyczną, w której popełnia błędy.

2.0 – student biernie uczestniczy w praktykach; pomimo licznych uwag opiekuna praktyki, popełnia rażące błędy w zakresie wykonywania badania dla potrzeb kinezyterapii oraz przygotowywania

stanowiska pracy i wykonywania ćwiczeń leczniczych;
- student pomimo licznych wskazówek prowadzącego prowadzi dokumentację kinezyterapeutyczną, w której popełnia rażące błędy.

Ocena kompetencji (EK_04, EK_05):

Ocena z zakresu kompetencji personalno-społecznych oceniana jest w formie przedłużonej obserwacji postaw i zachowań.

Student otrzymuje ZALICZENIE gdy:

- potrafi zwrócić się o pomoc do specjalistów;
- okazuje zrozumienie dla problemów wynikających z niepełnosprawności czy przewlekłej choroby.

Student NIE otrzymuje ZALICZENIE gdy:

- pomimo wskazówek opiekuna, student nie potrafi zwrócić się o pomoc do specjalistów;
- pomimo uwag opiekuna, student nie okazuje zrozumienie dla problemów wynikających z niepełnosprawności czy przewlekłej choroby.

*Ocenę pozytywną z przedmiotu można otrzymać
wyłącznie pod warunkiem uzyskania pozytywnej oceny
za każdy z ustanowionych efektów kształcenia.*

4. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia założonych efektów w godzinach oraz punktach ECTS

Aktywność	Liczba godzin/ nakład pracy studenta
Godziny zajęć wg planu z nauczycielem	260
Przygotowanie do zajęć	40
Udział w konsultacjach	-
Czas na napisanie referatu/eseju	-
Przygotowanie do egzaminu	-
Udział w egzaminie	-
Inne (jakie?)	-
SUMA GODZIN	300
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS	10

6. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU/ MODUŁU

Wymiar godzinowy	-
Zasady i formy odbywania praktyk	-

7. LITERATURA

Literatura podstawowa:

1. Buckup K.: Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2014, wyd. 2014
2. Milanowska K. Dega W.: Rehabilitacja medyczna. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2003.
3. Kwolek A. (red.) Rehabilitacja Medyczna, tom I i II, Wyd. URBAN & PARTNER. Wrocław 2003, 131-155, (lub nowsze wydania).
4. Petty N.J: Badanie i ocena narządu ruchu. Wyd. Urban&Partner, Wrocław 2010.
5. Ronikier A. Diagnostyka funkcjonalna w fizjoterapii, PZWL 2012
6. Kinalski R.: Kompendium rehabilitacji i fizjoterapii. Urban & Partner, Wrocław 2002, wydanie I.
7. Nowotny J.: Zarys rehabilitacji w dysfunkcjach narządu ruchu. Podręcznik dla studentów AWF. Wyd. AWF, Katowice 2000.
8. Nowotny J.: Podstawy fizjoterapii. Część I i II. Wyd. AWF, Katowice 2000.
9. Rosławski A., Skolimowski T.: Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych. Wyd. Lekarskie PZWL, 2003, wyd. IV.
10. Zembaty A. – Kinezyterapia T. 1 i 2. Wyd. Kasper, Kraków 2002

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej